

## 困ったときの相談窓口（県内の主な相談機関）

【保護者向け】

### ○ いじめ・不登校・進路、学校教育一般など

- ・富山県総合教育センター 教育相談部  
教育相談専用 076 (444) 6167  
24時間いじめ相談電話 076 (444) 6320  
(E-mailは受付のみ) future@tym.ed.jp
- ・セクハラ相談 076 (444) 6133  
(E-mailは受付のみ) sh@tym.ed.jp
- ・24時間子供SOSダイヤル 0120 (0) 78310
- ・東部教育事務所相談電話 076 (441) 3882
- ・西部教育事務所相談電話 0766 (26) 7830
- ・富山県ひきこもり地域支援センター 076 (428) 0616
- ・子ども・若者総合相談センター（富山県厚生部）  
SNS (LINE) 相談窓口 (QRコード) 076 (411) 9003



### ○ 子どもの発達相談など

- ・富山県総合教育センター 教育相談部  
子どもの発達相談専用 076 (444) 6351
- ・富山県発達障害者支援センター ほっぷ 076 (438) 8415

### ○ 非行や問題行動など

- ・少年サポートセンター（富山県警本部） (代) 076 (441) 2211
- ・少年サポートセンター東部分室（県東部） 076 (432) 7867
- ・少年サポートセンター西部分室（県西部） 0766 (21) 7867
- ・ヤングテレホンコーナー（富山県警察） 0120 (873) 415
- ・富山法務少年支援センター（富山少年鑑別所） 076 (428) 2266
- ・朝日町少年補導センター 0765 (83) 1100
- ・入善町少年補導センター 0765 (72) 3856
- ・魚津市少年補導センター 0765 (23) 1045
- ・滑川市少年補導センター 076 (475) 5492
- ・富山市少年指導センター 076 (444) 3555
- ・高岡市少年育成センター 0766 (20) 1653
- ・射水市少年育成センター 0766 (51) 6635
- ・氷見市少年補導センター 0766 (74) 8444

### ○ 人権やいじめなど

- ・「子どもの人権110番」（全国共通ナビダイヤル） 0120 (007) 110
- ・女性の人権ホットライン（法務省） 0570 (070) 810
- ・富山地方法務局人権擁護課 076 (441) 0866
- ・富山地方法務局魚津支局 0765 (22) 0461
- ・富山地方法務局高岡支局 0766 (22) 2327
- ・富山地方法務局砺波支局 0763 (32) 2361

### ○ 児童虐待や日常生活など

- ・児童相談所全国共通ダイヤル 189

- ・子育てテレフォン相談（富山児童相談所） 076 (422) 5110
- ・子育てテレフォン相談（高岡児童相談所） 0766 (25) 8314
- ・富山県消費生活センター（相談専用） 076 (432) 9233

### ○ ケータイ・ネットトラブルなど

- ・富山県警察サイバー犯罪対策課（富山県警察本部） (代) 076 (441) 2211
- ・富山県警察「相談110番」 076 (442) 0110
- ※所轄の警察署生活安全課 各署局番-0110

### ○ 家庭教育やしつけ、思春期のからだと心など

- ・子育てほっとライン（親専用）（富山県教委） 076 (433) 4150
- ・子どもほっとライン（子ども専用）（富山県教委） 076 (443) 0001  
(E-mail) kodomohl@tam.ne.jp
- ・こころの電話（富山県心の健康センター）（平日日中） 076 (428) 0606  
（夜間休日） 0570(074) 333

- ・新川厚生センター 0765 (52) 2647
- ・新川厚生センター魚津支所 0765 (24) 0359
- ・中部厚生センター 076 (472) 0637
- ・高岡厚生センター 0766 (26) 8415
- ・高岡厚生センター射水支所 0766 (56) 2666
- ・高岡厚生センター氷見支所 0766 (74) 1780
- ・砺波厚生センター 0763 (22) 3512
- ・砺波厚生センター小矢部支所 0766 (67) 1070

### ○ 家族、人間関係、女性の悩み、性被害など

- ・サンフォルテ相談室（県民共生センター内） 076 (432) 6611
- ・富山県女性相談センター 076 (465) 6722
- ・女性被害110番（富山県警） 0120 (728) 730
- ・ストーカー相談電話（富山県警） 0120 (131) 104
- ・性暴力被害ワンストップ支援センターとやま 076 (471) 7879

### ○ 適応指導教室

※ 学校に行けない子供たちに、学校や社会生活に適応させるためのカウンセリングや学習指導を行っている場所

- ・朝日町適応指導教室「あすなろ」 0765 (83) 0280
- ・入善町適応指導教室「のぞみ」 0765 (72) 0009
- ・黒部市適応指導教室 ほっとスペース「あゆみ」 090-8268-5778
- ・魚津市適応指導教室「すまいる」 0765 (23) 9161
- ・滑川市適応指導教室「あゆみ教室」 080-6352-3719
- ・上市町適応指導教室「虹（にじ）」 076 (472) 0739
- ・立山町適応指導教室「フレンドリー」 076 (462) 2252
- ・富山市豊田適応指導教室「MAP豊田」 076 (482) 4682
- ・富山市婦中適応指導教室「MAP婦中」 076 (466) 4288
- ・高岡市適応指導教室「きらら子教室」 0766 (20) 1656
- ・氷見市適応指導教室「あさひ」 0766 (72) 2620
- ・射水市適応指導教室「いみずの」 0766 (84) 9655
- ・砺波市適応指導教室「ひよどり」 0763 (82) 5970
- ・小矢部市適応指導教室「ふれんど」 0766 (67) 0758
- ・南砺市適応指導教室「いおう教室」 0763 (52) 5593

【児童生徒向け】 **困ったときの相談窓口（県内の主な相談機関）**

○ **いじめ・不登校・進路、心の不安など**

・富山県総合教育センター 教育相談部  
教育相談専用 076 (444) 6167

24時間いじめ相談電話 076 (444) 6320  
(E-mailは受付のみ) future@tym.ed.jp

セクハラ相談 076 (444) 6133  
(E-mailは受付のみ) sh@tym.ed.jp

なやみいおう

・24時間子供SOSダイヤル 0120 (0) 78310

・東部教育事務所相談電話 076 (441) 3882

・西部教育事務所相談電話 0766 (26) 7830

・子どもほっとライン（子ども専用）（富山県教委） 076 (443) 0001  
(E-mail) kodomohl@tam.ne.jp

・こころの電話（富山県心の健康センター）（平日日中） 076 (428) 0606  
（夜間休日） 0570(074) 333

・子ども・若者総合相談センター（富山県厚生部） 076 (411) 9003  
SNS（LINE）相談窓口（QRコード）



・厚生労働省  
こころの健康相談統一ダイヤル 0570 (064) 556  
よりそいホットライン(24時間) 0120 (279) 338

○ **ケータイ・ネットトラブルなど**

・富山県警察サイバー犯罪対策課(富山県警察本部) (代) 076 (441) 2211

○ **犯罪被害など警察への相談など**

・少年サポートセンター（富山県警本部） (代) 076 (441) 2211  
・少年サポートセンター東部分室（県東部） 076 (432) 7867  
・少年サポートセンター西部分室（県西部） 0766 (21) 7867  
・ヤングテレホンコーナー（富山県警察） 0120 (873) 415  
・富山県警察「相談110番」 076 (442) 0110  
※所轄の警察署生活安全課 各署局番-0110

○ **商品やサービスの消費者トラブルなど**

・富山県消費生活センター（相談専用） 076 (432) 9233  
・消費者ホットライン 188 (いやや!)

○ **家庭内での暴力(児童虐待)など**

・児童相談所全国共通ダイヤル 189 (いちはやく)

○ **家族、人間関係、女性の悩み、性被害など**

・サンフォルテ相談室（県民共生センター内） 076 (432) 6611  
・富山県女性相談センター 076 (465) 6722  
・女性被害110番（富山県警） 0120 (728) 730  
・ストーカー相談電話（富山県警） 0120 (131) 104  
・性暴力被害ワンストップ支援センターとやま 076 (471) 7879

○ **人権やいじめなど**

・子どもの人権110番（全国共通ナビダイヤル） 0120 (007) 110  
・女性の人権ホットライン（法務省） 0570- 070 -810